

	RAUM	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
MO	1	SeniorenGym 9:10 h		REHA* 11:00 h				REHA Kids* 15:30 h	REHA* 16:30 h	Bauch Express 17:30 h	Boot Camp 18:00 h	Zumba 19:00 h	REHA* 20:00 h	
	2								Spinning*** 16:30 h	Pump 17:30 h	Spinning 18:30 - 20:00 h			
	five		10:00 h									19:00 h		
DI	1		REHA* 10:00 h	REHA* 11:00 h				REHA* 16:00 h	Wirbelsäule 17:00 h		Step 18:00 h	Power Athletik 19:00 h		
	2										Pump 18:00 h	Street Dance 19:00 h	Stretch 20:30 h	
	five									17:00 h				
MI	1		Rücken 10:10 h	REHA* 11:00 h				REHA* 16:30 h	Lungensport 17:30 h		BBP 18:30 h	Ballett/Jazz-Dance 19:30 - 21:00 h		
	2	Pilates 9:30 h								Aqua** 17:45 h	Pump 18:30 h	Spinning 19:30 h		
	five		10:00 h					15:30 h						
DO	1									Herzsport* 17:30 h	Herzsport* 18:30 h	Lady Dance 19:30 h	Stretching 20:30 h	
	2										Power Athletik 18:30 h	Boot Camp 19:30 h		
	five											19:00 h		
FR	1							REHA* 16:00 h	Kindertanz 17:00 h		REHA* 18:00 h	Fitmix 19:00 h		
	2		REHA* 10:00 h	REHA* 11:00 h							Spinning 18:00 h			
	five									17:00 h				
SA	1	Ballett 9:30 h	Ballett 10:30 - 12:00 h	Ballett 12:00 - 14:00 h										
	2						Pump / Power-Athletik 14:30 h	Spinning 15:30 h						
	BOXEN											17:00 - 19:00 h		
SO	1													
	2													
	BOXEN		10:00 - 12:00 h											

* Teilnahme mit Rezept oder ärztl. Verordnung

** Bitte Platz reservieren

*** Kurse nur während des FH-Semesters